

ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΑΓΑΘΗ

Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος

Ημερομηνία Γέννησης: 13/06/1976

Στοιχεία επαφής (κιν.): 6948066243

- 2002 Πτυχίο Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)
- 2008 Διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη “Βιοστατιστική”, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ιατρική σχολή, Τμήμα μαθηματικών) και Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Τμήμα μαθηματικών)
- 2011 Δίπλωμα Ιατρικού Βελονισμού - Ερευνητικό Μετεκπαιδευτικό Ινστιτούτο Βελονισμού, Ιατρική Εταιρία Βορείου Ελλάδας, υπό την αιγίδα του Διεθνούς Συμβουλίου Ιατρικού Βελονισμού - ICMART
- 2012 Ειδικότητα Αναισθησιολογίας
- 2012 European Diploma of Anaesthesiology Part I (EDA I)
- 2017 Διδακτορική διατριβή: «Συγκριτική μελέτη προ-ενυδάτωσης με χρήση κρυσταλλοειδούς έναντι κολλοειδούς διαλύματος σε περιοχική αναισθησία για καισαρική τομή: κλινική χρήση του flotracs/vigileo™ συστήματος για συνεχή παρακολούθηση της μητρικής καρδιακής παροχής διεγχειρητικά.»
- 2018 Εξειδίκευση στην Εντατικολογία (ΜΕΘ) (λήψη τίτλου κατόπιν εξετάσεων)

Επαγγελματική εμπειρία:

- 03/12/2020 – σήμερα Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας
- 02/03/2018 – 02/12/2020 Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών
Επιμελήτρια Β' – Τμήμα Αναισθησιολογίας
- 28/02/2017 – 11/01/2018 Γ.Ν.Α. Γ. Γεννηματάς
Επικουρική ιατρός – ΜΕΘ
- 07/2014 – 22/02/2017 Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»
Εξειδικευόμενη ιατρός – Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- 03/2013 – 03/2014 Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών
Επικουρική ιατρός – Τμήμα Αναισθησιολογίας
- 29/08/2008 – 14/10/2012 Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»
Ειδικευόμενη ιατρός – Τμήμα Αναισθησιολογίας - Μονάδα Πόνου
- 06/08/2007 – 31/05/2008 Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου «Ανδρέας Παπανδρέου»
Ειδικευόμενη ιατρός – Τμήμα Αναισθησιολογίας
- 15/12/2006 – 31/07/2007 Πολυϊατρείο Αθήνας, Σωματείο PRAKSIS (ΜΚΟ)
Συντονίστρια Ιατρικής Υπηρεσίας και Δημόσιας Υγείας
- Ακαδ. έτος 2004-2005 Τ.Ε.Ι. Ηπείρου – τμήμα Λογοθεραπείας

	Διδασκαλία των μαθημάτων: Διαταραχές Επικοινωνίας σε άτομα με Εγκεφαλική Παράλυση, Διαταραχή Επικοινωνίας σε άτομα με Λαρυγγεκτομή
03/03/2003 – 21/06/2004	Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα» - Κέντρο Υγείας Δελβινακίου Καθήκοντα ειδικευόμενης ιατρού (3 μήνες) - Καθήκοντα εκπλήρωσης υπηρεσίας υπαίθρου στο Περιφερειακό Ιατρείο Δολιανών – Κέντρο Υγείας Δελβινακίου (αγροτικός ιατρός)

Σημαντικότερα Προγράμματα εκπαίδευσης (courses):

13-15/03/15	2 ^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο. Αιμοδυναμική παρακολούθηση και υποστήριξη βαρέως πάσχοντος. Α΄ Παν. Κλινική ΓΝΝΘΑ «Σωτηρία» (ΕΕΕΘ)
1-2/12/2012	Generic Instructor Course – European Resuscitation Council (ERC)
2011-2012	Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Αλγολογία – Ελλην. Τμήμα της IASP & EFIC
12-13/11/2011	Basic Assessment & Support in Intensive Care (BASIC) Course for providers
10-13/10/2011	3 rd Montescano EFIC School for Neurological Diagnosis in Chronic Pain
4-5/06/2011	Σεμινάριο Εξειδικευμένης Υποστήριξης της Ζωής (ALS – ERC)
4-6/02/2011	2 nd Workshop of Regional Anaesthesia (ESRA – Hellas)
10-12/12/2010	1 st Workshop of Regional Anaesthesia (ESRA – Hellas)
3-5/12/2010	18 ^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο «Βασικές Αρχές Μηχανικού Αερισμού» - Εταιρία Έρευνας και Μελέτης Βαρέως Πασχόντων σε συνεργασία με την Κλινική Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου
27-28/11/2010	European Paediatric Life Support (EPLS) Provider Course
7-9/10/2010	Workshop «Plexus Anesthesia Advanced Dual Guidance»
22/03/2010	Δίπλωμα Επάρκειας στη Διαχείριση του Αεραγωγού - Ελληνική Εταιρία Διαχείρισης Αεραγωγού (ΕΕΔΑ)
5-6/03/2010	Κλινικό Φροντιστήριο: Ινοπτική Διασωλήνωση και Εκλεκτική Διασωλήνωση ενός Βρόγχου – Ελληνική Εταιρία Καρδιοθωρακικής και Αγγειακής Αναισθησίας
28/03/2009	ILS Provider Course
19-20/06/2006	Advanced Trauma Life Support (ATLS) Student Course

Συγγραφικό έργο

Ιατρικά συγγράμματα:

1. Αρχοντάκης Στ., Ραγκούση Ε., **Καρακώστα Α.** «Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.)», Εκδόσεις Κλειδάριθμος, 2009.
2. Τζερεφός Σ., **Καρακώστα Α.**, Φαραζί - Χογγούκι Χ., Χαριτίδη Μ., Μιχαλιά Μ. Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος. Επιδημιολογία & Πρόληψη. Συμμετοχή στη συγγραφή του 6^{ου} Κεφαλαίου «Οξεία

Στεφανιαία Σύνδρομα - Προνοσοκομειακή Φάση» του 18^{ου} Θεματικού Συνεδρίου - Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής με τίτλο «Καρδιακή Ανεπάρκεια & Στεφανιαία Νόσος», Εκδόσεις Επιστημών ΕΠΕ, 2015.

3. **Καρακώστα Α.**, Φαραζί-Χογγούκι Χ., Τζερεφός Σ., Πλαντζά Π., Μιχαλιά Μ. Μη Επεμβατικός μηχανικός Αερισμός & Υποξαιμία. Συμμετοχή στη συγγραφή του 4^{ου} Κεφαλαίου «Οξυγονοθεραπεία» του 19^{ου} Θεματικού Συνεδρίου - Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής με τίτλο «Οξυγόνο & Οξυγονοθεραπεία», Εκδόσεις Επιστημών ΕΠΕ, 2016.

Δημοσιευμένα άρθρα:

1. Batistaki C, Madi AI, Karakosta A, Kostopanagioutou G, Arvaniti C. Pulsed Radiofrequency of the Occipital Nerves: Results of a Standardized Protocol on Chronic Headache Management. *Anesth Pain Med.* 2021 Oct 6;11(5):e112235.
2. Soulioti E, Kavezou F, Efstathiou G, Batistaki C, Karakosta A, Kostopanagioutou G. Anesthetic Management of A Patient with Charcot-Marie-Tooth Disease for 2-stage Revision of Total Knee Replacement. *Turk J Anaesthesiol Reanim.* 2021 Apr;49(2):178-180.
3. Matsota PK, Drachtidi KH, Batistaki CZ, **Karakosta AV**, Koukopoulou IC, Koursoumi EI, Kostopanagioutou GG. Patient-controlled epidural analgesia with and without basal infusion using ropivacaine 0.15% and fentanyl 2γ/mL for labor analgesia: a prospective comparative randomized trial. *Minerva Anesthesiol.* 2018 Jun;84(6):667-674. **(Βραβείο δημοσίευσης)**
4. Batistaki C, Tentes P, Deligiannidi P, **Karakosta A**, Florou P, Kostopanagioutou G. Residual neuromuscular blockade in a real life clinical setting. Correlation with sugammadex or neostigmine administration. *Minerva Anesthesiol.* 2015 Sep 22.
5. Matsota P, **Karakosta A**, Pandazi A, Niokou D, Christodoulaki K, Kostopanagioutou G. The effect of 0.5 L 6 % hydroxyethyl starch 130/0.42 versus 1 L Ringer's lactate preload on the hemodynamic status of parturients undergoing spinal anesthesia for elective cesarean delivery using arterial pulse contour analysis. *J Anesth.* 2015 Jun;29(3):352-9. doi: 10.1007/s00540-014-1926-3. Epub 2014 Sep 30.
6. Κούκη Π., Ματσώτα Π., **Καρακώστα Α.**, Λυράκος Γ., Τσαλκίδου Β., Λελεκάκη Ε., Παλιμιέζη Α., Κωστοπαναγιώτου Γ. Καταγραφή της ικανοποίησης των χειρουργικών ασθενών με τις ανααισθησιολογικές υπηρεσίες σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο των Αθηνών. *Ελληνική Ανααισθησιολογία* 2014, Ιούλιος-Δεκέμβριος, 46(τεύχος 2): 62-72.
7. Kolovou V., Marvaki A., **Karakosta A.**, Vasilopoulos G., Kalogianni A., Mavrogeni S., Degiannis D., Marvaki Ch., Kolovou G. Association of gender, ABCA1 gene polymorphisms and lipid profile in Greek young nurses. *Lipids in Health and Disease*, 2012 Jul 9;11:62. doi: 10.1186/1476-511X-11-62.
8. Bousoula E, Kolovou V, Vasiliadis I, **Karakosta A**, Xanthos T, Johnson EO, Skandalakis P, Kolovou GD. CYP8A1 Gene Polymorphisms and Left Main Coronary Artery Disease. *Angiology.* 2012 Aug;63(6):461-5. doi: 10.1177/0003319711425230. Epub 2011 Nov 8.

9. Kolovou G, Vasiliadis I, Kolovou V, **Karakosta A**, Mavrogeni S, Papadopoulou E, Papamentzelopoulos S, Giannakopoulou V, Marvaki A, Degiannis D, Bilianou H. The Role of Common Variants of the Cholesteryl Ester Transfer Protein Gene in Left Main Coronary Artery Disease. *Lipids Health Dis.* 2011 Sep 7;10(1):156.
10. **Karakosta A.**, Kyrallidou A., Chapsa Ch., Pouliou A. Acute Spinal Subarachnoid Haematoma Following Spinal Anaesthesia Treated Conservatively. *Case Report. Eur J Anaesthesiol.* 2011 May;28(5):388-90.
11. Kolovou V, Kolovou G, Marvaki A, **Karakosta A**, Vasilopoulos G, Kalogiani A, Degiannis D, Marvaki C, Demopoulos CA. ATP-binding cassette transporter A1 gene polymorphisms and serum lipid levels in young Greek nurses. *Lipids Health Dis.* 2011 Apr 13;10(1):56.
12. **Karakosta A.**, Andreotti B., Chapsa Ch., Pouliou A., Anastasiou E. Flumazenil Expedites recovery from sevoflurane/remifentanyl anaesthesia administered to healthy unpremedicated patients. *Eur J Anaesthesiol.* 2010 Nov;27(11):955-9.
13. **Καρακώστα Α.**, Καρμίρη Ε., Αναστασίου Ε. Περιεγχειρητική διαχείριση ασθενούς με σύνδρομο Turner. Παρουσίαση ενδιαφέρουσας περίπτωσης. *Ελληνική Αναισθησιολογία* Ιούλιος - Σεπτέμβριος & Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2010;(τεύχος 3-4)43:115-118.
14. Charalabopoulos K., **Karakosta A.**, Bablekos G., Golias C., Charalabopoulos A., Tzanou E., Peschos D., Zoganas L., Batistatou A. CEA levels in serum and BAL in patients suffering from lung cancer: correlation with individuals presenting benign lung lesions and healthy volunteers. *Med Oncol.* 2007;24(2):219-25.
15. Charalabopoulos K., Peschos D., Zoganas L., Bablekos G., Golias C., Charalabopoulos A., Stagikas D., **Karakosta A.**, Papathanasopoulos A., Karachalios G., Batistatou A. Alterations in arterial blood parameters in patients with liver cirrhosis and ascites. *Int J Med Sci.* 2007;4(2):94-7.
16. Charalabopoulos K., Gogali A., Dalavaga Y., Daskalopoulos G., Vassiliou M., Bablekos G., **Karakosta A.**, Constantopoulos S. The clinical significance of soluble E-cadherin in nonsmall cell lung cancer. *Exp Oncol.* 2006;28(1):83-5.
17. Giannakopoulos X., Charalabopoulos K., Batistatou A., **Karakosta A.**, Stagikas D., Sofikitis N. Lymphadenectomy in the treatment of squamous cell carcinoma of the penis. *Oncol.* 2006; 8(3): 291-294.
18. Charalabopoulos K., Mittari E., **Karakosta A.**, Golias Ch., Batistatou A. Intergrins Adhesion Molecules and some of their Ligands in Laryngeal Cancer. *Exp. Oncol.* 2005; 27(2):86-90.
19. Baltogiannis D., Charalabopoulos K., Giannakopoulos X., **Karakosta A.**, Sofikitis N. Combined use of antisense oligonucleotides and chemotherapeutics in the treatment of refractory prostate cancer. *Exp. Oncol.* 2005; 27(2):91-3.
20. **Karakosta A.**, Golias Ch., Charalabopoulos A., Peschos D., Batistatou A., Charalabopoulos K. Genetic Models of Human Cancer as a multistep Process. *Paradigm Models of Colorectal Cancer, Breast Cancer and Chronic Myelogenous and Acute Lymphoblastic Leukaemia. J. Exp. Clin. Cancer Res.* 2005;24(4):505-14.

Ομιλίες σε συνέδρια & ημερίδες:

1. “Μετεγχειρητικές επιπλοκές στη μονάδα μεταναισθητικής φροντίδας.” CEEA, ΕΑΕ, 15-15/05/2022.
2. “Αιμοδυναμικός έλεγχος.” Εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ΕΑΕ «Καρδιολογία για Αναισθησιολόγους», 15/01/2022.
3. “Αλλεργία στα Β λακταμικά αντιβιοτικά.” 24^ο Πανελλήνιο Αναισθησιολογικό Συνέδριο, Πόρτο Χέλι, 20/09 – 02/10/2021.
4. “Χορήγηση οξυγόνου στον παχύσαρκο ασθενή κατά την περιεγχειρητική περίοδο.” Ημερίδα Περιεγχειρητική διαχείριση ασθενών με νοσογόνο παχυσαρκία της ΕΑΕ, 15/05/2021.
5. “Κλινική έρευνα στην αλγολογία.” 3ος κύκλος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης της Ελληνικής Εταιρίας Αλγολογίας, 24-25 Σεπτεμβρίου 2021.
6. “Αναλγησία κατά το φυσιολογικό τοκετό.” Ημερίδα «Μαιευτική Αναισθησία – Αναλγησία», ΕΚΠΑ, 02/02/2019 & 06/02/2021.
7. “Κλινικά Σενάρια Μετεγχειρητικής Αναλγησίας.” Φροντιστηριακή Ημερίδα Αλγολογίας, Αμφιθέατρο Αγωνιστών Στρατοπέδου Συγκέντρωσης Χαϊδαρίου – Μπλοκ 15, ΠΓΝ Αττικών, 13/0/2019.
8. “Προεγχειρητική εκτίμηση: Νέες προσεγγίσεις σε μια νέα εποχή.” 23^ο Πανελλήνιο Αναισθησιολογικό Συνέδριο, Πάτρα, 16-18/05/2019.

Άλλα προσόντα:

Γνώσεις Υπολογιστών: European Computer Driving Licence (**ECDL**) Core Certificate (λήψη τίτλου: 01/11/2004).

Γνώσεις στατιστικών προγραμμάτων STATA, SPSS

Ξένες γλώσσες: Αγγλικά: University of Cambridge, Certificate of Proficiency in English

Γαλλικά: Diplome d’Etudes en Langue Francaise (DELF 1).

Ισπανικά: Diploma de Espanol como Lengua Extranjera (nivel Intermedio).

Μέλος εταιριών:

Ελληνική Εταιρία Αναισθησιολογίας

Ελληνική Εταιρία Αλγολογίας

European Society of Anaesthesiology